

\* 往診医、在宅医の紹介・お問い合わせ

\* 各種在宅サービス・在宅看護、介護についてのご相談・お問い合わせなど



### つるみ在宅ケアネットワーク連携ノート (通称：イエローノート)

鶴見区在住の療養者が、緊急時、災害時に安心して医療が受けられ、早期に在宅療養に戻ることができるよう、主治医が無料で配布しているノート



詳細はこちらからもご覧いただけます  
<http://www.tsurumi-zaitaku.net/>

## 鶴見区在宅医療連携拠点 さわやか相談室

〒230-0051  
横浜市鶴見区鶴見中央3-4-22  
鶴見区休日急患診療所ビル3階

電話：**045-503-1289**

FAX：**045-503-1266**

受付：平日 午前9時～午後5時  
(土日祝日・年末年始は除きます)

<http://www.tsurumi-zaitaku.net/>

鶴見区 さわやか相談室 検索

\*相談は、無料です。

\*相談内容、秘密は厳守いたします。

まずは、  
お電話  
ください。

## さわやか相談室出張開設

(済生会横浜市東部病院内)

〒230-0012 横浜市鶴見区下末吉3-6-1

\*対面での相談になります。

\*当面の間は、毎週水曜 12時から15時に  
開所しています。

## 鶴見区医師会相談支援ステーション

〒230-0001 横浜市鶴見区矢向2-13-5

電話：**045-716-8605**

FAX：**045-716-8606**

受付：平日 午前9時～午後5時  
(土日祝日・年末年始は除きます)

横浜型医療的ケア児・者等コーディネーター拠点

## 鶴見区コーディネーター拠点

電話：**070-2628-1077**

FAX：**045-716-8606**

受付：平日 午前9時～午後5時  
(土日祝日・年末年始は除きます)

支援する区：鶴見区・神奈川区

## 鶴見区 在宅医療連携拠点

# さわやか 相談室





## 街の保健室

是非、ご活用ください

鶴見区医師会では、地域の皆様が  
医療・介護について安心して相談できる  
窓口として相談室を作りました。

費用は一切かかりません。

鶴見区医師会在宅部門スタッフが  
対応させていただきます。

是非、ご活用ください。



# さわやか相談室

## 相談内容は…

- 健康相談
- 介護についての相談
- 往診医、在宅医の紹介・お問い合わせ
- 在宅医療に関するお問い合わせ

## 例えば…

病院に  
行った方が  
いいかしら？

初めての介護  
どうしたらいい？

近くで  
往診してくれる  
先生はいるの？ など…



医療や介護について、  
相談できるって安心！

